

## Fragebogen für unsere Arbeit über das Thema „Messie“

1. Seit wann besuchen Sie die Selbsthilfegruppe?

-----

2. Wie sind Sie auf die Selbsthilfegruppe aufmerksam geworden?

-----

-----

3. Helfen Ihnen die Gespräche in der Selbsthilfegruppe?

-----

-----

4. Sind Sie zur Zeit in Behandlung bei einem Psychologen oder Psychiater?

Ja                      seit wann? -----

Nein

5. Wie gehen Sie damit um, dass Sie am Messie-Syndrom leiden?

-----

-----

-----

6. Wie geht es Ihnen im Moment?

-----

-----

7. Wissen Sie, warum Sie unter dem Syndrom Messie leiden? (Besonderes Erlebnis in Ihrer Kindheit/andere traumatische Lebenserfahrungen/Erinnerung an Kriegs-/Notzeiten)

-----

-----

-----

-----

-----

8. Wie reagieren Freunde oder Bekannte darauf, wenn Sie Ihnen erzählen, dass Sie unter dem Messie-Syndrom leiden?

-----  
-----  
-----

9. Wie würden Sie Ihr soziales Umfeld beschreiben?

-----  
-----

10. Arbeiten Sie Vollzeit?

Ja. Zeichnet sich Ihr Syndrom auch am Arbeitsplatz aus?

-----  
-----  
-----  
-----

Teilzeit. Zeichnet sich Ihr Syndrom auch am Arbeitsplatz aus?

-----  
-----  
-----  
-----

Nein. Belastet Sie das ?

-----  
-----

11. Leiden Sie an psychischen Krankheiten aufgrund des Messie-Syndroms?

- Nein
- Ja, welche?

---

---

---

---

12. Welche Gegenstände sammeln Sie?

---

---

13. Beschränkt sich das Sammeln auf einen Raum in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus oder auf mehrere Räume?

- ein Raum
- mehrere Räume

14. These: „Messies sind auch Perfektionisten.“ Ihre Meinung dazu.

---

---

---

---

---

---

---

15. Leiden Sie unter Zeitproblemen/Hektik?

---

---

---

16. Sollte Ihrer Meinung nach die Gesellschaft über das Messie-Syndrom aufgeklärt werden? Wenn ja wie?

---

---

---

---

17. Fühlen Sie sich manchmal von der Gesellschaft ausgegrenzt?

---

---

---

Besten Dank für Ihre Mithilfe.

Ihre Daten werden **anonym** in unsere Arbeit einbezogen.

Ausgefüllten Bogen bitte senden an:

Nathalie Bühler  
Therwilstrasse 17  
4142 Münchenstein