



Netzwerk für Messies

Der **Verein LessMess** versteht unter dem Messie-Syndrom eine psychische Problematik, die Fachpersonen auch als Pathologisches Horten

bezeichnen. Messies bewahren Zeitungen, Bücher, Kleider, Erinnerungsstücke und vieles mehr auf in der Meinung, es vielleicht später einmal verwenden zu können. Ihre Lebensqualität ist durch den überfüllten Wohnraum stark beeinträchtigt. Messies fällt es aus Schamgefühlen oft schwer, sich Hilfe zu suchen. Viele Messies sind auch mit der Bewältigung von Alltagsaufgaben überfordert, weil es ihnen schwerfällt, Prioritäten zu setzen.

Wir informieren und beraten Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und die Öffentlichkeit über das Messie-Syndrom. Unter www.lessmess.ch finden Sie Informationen über seine Entstehung, das richtige Vorgehen beim Aufräumen und professionelle Hilfsmöglichkeiten. Es gibt dort Hinweise zu Literatur, Links von erfahrenen Fachpersonen und zu Selbsthilfegruppen (siehe auch unter www.selbsthilfeschweiz.ch).

Beratungen: Telefonisch am Montag von 16.30 - 18.30 Uhr, Tel. 076 448 67 60 oder per Mail: beratung@lessmess.ch

Offene Treffen: Wir organisieren offene Treffen in Basel, St. Gallen und Zürich als Angebot für Mitglieder und Interessierte. Weitere Informationen dazu unter www.lessmess.ch.

Kontakt: info@lessmess.ch, LessMess Sekretariat, Jupiterstr. 40, 4123 Allschwil



Netzwerk für Messies

Der **Verein LessMess** versteht unter dem Messie-Syndrom eine psychische Problematik, die Fachpersonen auch als Pathologisches Horten

bezeichnen. Messies bewahren Zeitungen, Bücher, Kleider, Erinnerungsstücke und vieles mehr auf in der Meinung, es vielleicht später einmal verwenden zu können. Ihre Lebensqualität ist durch den überfüllten Wohnraum stark beeinträchtigt. Messies fällt es aus Schamgefühlen oft schwer, sich Hilfe zu suchen. Viele Messies sind auch mit der Bewältigung von Alltagsaufgaben überfordert, weil es ihnen schwerfällt, Prioritäten zu setzen.

Wir informieren und beraten Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und die Öffentlichkeit über das Messie-Syndrom. Unter www.lessmess.ch finden Sie Informationen über seine Entstehung, das richtige Vorgehen beim Aufräumen und professionelle Hilfsmöglichkeiten. Es gibt dort Hinweise zu Literatur, Links von erfahrenen Fachpersonen und zu Selbsthilfegruppen (siehe auch unter www.selbsthilfeschweiz.ch).

Beratungen: Telefonisch am Montag von 16.30 - 18.30 Uhr, Tel. 076 448 67 60 oder per Mail: beratung@lessmess.ch

Offene Treffen: Wir organisieren offene Treffen in Basel, St. Gallen und Zürich als Angebot für Mitglieder und Interessierte. Weitere Informationen dazu unter www.lessmess.ch.

Kontakt: info@lessmess.ch, LessMess Sekretariat, Jupiterstr. 40, 4123 Allschwil